**С начала года 20 безработных граждан воспользовались услугой центра занятости по психологической поддержке**

Основным направлением работы психолога на групповых занятиях является помощь в преодолении проблем, препятствующих трудоустройству, а также активизация позиции по поиску работы и повышение мотивации к труду.  Поэтому, как правило, целевой аудиторией семинаров становятся граждане, длительно находящиеся в поиске работы.

«Я была на занятии в марте, и мы с другими участниками выполняли психологические упражнения на снятие эмоционального напряжения, повышение самооценки и уверенности в себе. Это помогло мне немного снизить уровень тревожности по поводу отсутствия работы. Еще мне понравилась и запомнилась деловая игра. Каждый озвучивал вопрос, который вызывал у него затруднение на собеседовании с работодателем, остальные предлагали оптимальные пути решения, возможно, из собственной практики. Тем самым, мне кажется, мы разрешили проблемную ситуацию каждого присутствующего и знаем, что ответить при встрече с работодателем в следующий раз», — поделилась впечатлениями одна из участниц семинаров Наталья.

Отметим, в прошлом году получателями услуги в центре занятости населения Березовского района стали 80 безработных граждан. После занятий из общего числа участников решили вопрос с занятостью 17 человек,  9 — освоили новую профессию, 1-открыл собственное дело.

Ближайшие занятия по психологической поддержке состоятся в центре занятости населения в начале июня. Предварительная запись по телефону **(391-75) 2-14-93**.

***КГКУ «Центр занятости населения Березовского района»***